



**Appui
& Vous** Nord 79
Plateforme Conseils
pour l'autonomie

**Cycle de 9 ateliers
sur l'année 2026**

De 15h à 16h30

**Ludique, convivial
et inclusif :
brisons l'isolement
par le jeu ! ✨**

Face à l'isolement social et au besoin de maintenir l'autonomie cognitive des personnes âgées, l'action "Jeu adapté" propose des ateliers de jeux de société modernes et accessibles, destinés aux personnes vivant à domicile ainsi qu'aux résidents de l'EHPAD. Ces moments de partage, animés par des professionnelles qualifiées, sont conçus pour s'adapter aux capacités et aux envies de chacun.

Rejoignez-nous dans un cadre
chaleureux et bienveillant
pour créer des instants de
plaisir et de connexion, que
vous soyez à domicile ou au
sein de l'EHPAD.

20/01 23/07

24/02 25/08

31/03 22/09

30/06 26/11

08/12



Résidence la Ménardière
La Ménardière
79310 Saint-Marc-la-Lande

Inscriptions et renseignements
au 05 49 65 09 10
pfr.nord79@appuietvous.org